



## El portal de la Medicina Natural y Tradicional de Cuba

El Departamento de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública de Cuba sigue siendo un punto de referencia internacional sustantivo por los resultados logrados en la inserción de la Medicina natural y tradicional en el Sistema Nacional de Salud Pública.

Los profesionales de la Salud - médicos, estomatólogos, enfermeras, licenciados en Psicología - son los encargados en Cuba de la aplicación de los procedimientos terapéuticos de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), previamente aprobados por las autoridades sanitarias. En ellos se incluye la fitoterapia o medicina verde, apiterapia, homeopatía, terapia floral; el termalismo, que comprende el empleo de los fangos y aguas mineromedicinales; la ozonoterapia; la medicina tradicional asiática (acupuntura, moxibustión, ventosas, microsistemas y masajes), los ejercicios terapéuticos tradicionales, referidos a las prácticas de Yoga, Tai chi, Chi kung, y la orientación nutricional naturalista que abarca las dietas vegetarianas y la macrobiótica.

La asistencia se brinda en los consultorios de los médicos de familia, policlínicos, centros provinciales de MNT, instituciones de Salud Mental, hospitales e institutos, como los de Hematología y Gastroenterología. Dirigido por la doctora Martha Perez Viñas, el Departamento logró que más de un 30 % de los pacientes que acuden a las consultas de atención primaria reciban tratamientos de Medicina Natural y Tradicional.

El Departamento de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública de Cuba brinda también asistencia técnica a los países interesados en implementar la Medicina natural y tradicional en los respectivos sistemas nacionales de salud pública.

**Para saber más**

[Portal de la Medicina Natural y Tradicional de Cuba](#)

[Brochure IDEASS](#)