

CASAS MATERNAS PARA LA ATENCION A LAS MUJERES EMBARAZADAS EN NICARAGUA

Nicaragua es uno de los países que implementa en sus Sistemas Locales de Salud (SILAIS) las Casas Maternas para la atención a las mujeres gestantes procedentes del área rural, de zonas de difícil acceso geográfico y con un embarazo de alto riesgo obstétrico.

En 2018 son 178 las Casas Maternas que operan en todos los Departamentos, volviendo a Nicaragua como un punto de referencia en la adopción de esta solución sencilla y eficaz para contribuir a reducir la mortalidad materna y de los recién nacidos.



En el sitio web de la Oficina de Nicaragua de la [Pan American Health Organization \(PAHO/WHO\)](#) se encuentra una presentación muy eficaz de las funciones de estas estructuras.

“La Casa Materna es una instalación de baja complejidad en donde se albergan mujeres que en su mayoría habitan en zonas de difícil acceso, que se desplazan con anticipación desde sus hogares para la espera del parto. Dentro de las Casas Maternas se les garantiza alimentación, alojamiento, vigilancia del embarazo, higiene personal, ambiental, consejería en lactancia materna, planificación familiar y cuidados del recién nacido entre otros. Situada muy cerca del Hospital Primario, permitirá que las embarazadas estén bajo control calificado desde antes de su fecha de parto y puedan ser trasladadas al nivel de mayor complejidad al momento del inicio del trabajo de parto, apoyados por las familias, parejas, colaboradores voluntarios y brigadistas de salud en coordinación con el personal de salud con el objetivo de garantizar una maternidad segura.”

Las Casas Maternas son promovidas por el Ministerio de Salud de Nicaragua en el marco de sus estrategias para la atención materno infantil. Los datos del Ministerio indicaban que más del 70% de las muertes maternas se registraban en las áreas rurales, donde la población se distribuye por cientos de pequeñas aldeas, a veces situadas a muchas horas de camino en vehículo de la principal ciudad, donde se encuentra el hospital. Las primeras Casas Maternas se implementaron en 1984 y gracias a su eficacia el número ha ido creciendo en los años con la colaboración de diferentes actores.

En términos de gestión, la Casa Materna es un espacio construido, gestionado y sostenido coordinadamente por el Ministerio de Salud, gobiernos municipales y departamentales, organizaciones de mujeres, ONGs, instancias del sector privado y de la cooperación internacional.

En particular, las funciones de albergue, que incluyen la gestión de la casa, la alimentación, las actividades productivas y



sociales se gestionan con el apoyo de los gobiernos locales y de las organizaciones participantes, a través de comités o acuerdos de gestión que permitan asegurar la permanencia de la estructura y orientar los recursos aportados.

El Ministerio de Salud, a través de sus estructuras descentralizadas (hospitales locales, centros de salud) apoya técnicamente las Casas Maternas y asegura las funciones de vigilancia del embarazo a través de un monitoreo sistemático, los medicamentos necesarios, el traslado al hospital para la atención al parto, la atención post parto y al recién nacido. El sector de salud se encarga de la capacitación del personal que atiende a las mujeres embarazadas y del desarrollo de las actividades de educación para la salud, la nutrición y el cuidado de los niños. Las Casas Maternas también realizan iniciativas para enfrentar problemáticas específicas de los territorios, como por ejemplo la malaria, problemas de nutrición, altos índices de embarazos en jóvenes adolescentes.

El aporte de las parteras tradicionales juega un papel importante por sus relaciones de confianza con las mujeres atendidas en las comunidades, tanto para orientar hacia las Casas Maternas a las mujeres embarazadas en condiciones de riesgo, que participando directamente en las actividades de la estructura.

Las mujeres hospedadas participan en las actividades de gestión diaria de las casas. Dependiendo de los recursos humanos, técnicos y financieros aportados por las organizaciones participantes, en las Casas Maternas se desarrollan diferentes actividades sociales y de capacitación, impartiendo clases de costura, implementando huertos familiares donde se siembran plantas para la nutrición y para la medicina natural.

La [Organización Mundial de la Salud](#) indica que la mortalidad materna por causas prevenibles relacionadas con el embarazo el parto sigue siendo muy elevada, sobre todo en las zonas rurales y en las comunidades más pobres. La OMS recomienda desde hace muchos años [las Casas Maternas](#) como una solución para mejorar la salud de las madres y de los recién nacidos. En particular, los Objetivos de Desarrollo Sostenible apuntan a reducir la mortalidad materna mundial a menos de 70 por 100.000 nacidos vivos entre 2016 y 2030.

Tomando en cuenta los múltiples factores que determinan los altos índices de mortalidad materna, su reducción es un objetivo complejo que requiere alianzas entre los servicios de salud y otros actores fundamentales. Las Casas Maternas representan un instrumento sencillo, de gran impacto y fácilmente replicable para facilitar el acceso de las mujeres embarazadas a los servicios de salud que les pueden brindar la atención especializada antes, durante y después del parto, atendiendo también a los recién nacidos.

Al mismo tiempo, con sus modalidades de gestión compartida, las Casas Maternas representan un ejemplo de una solución promovida por el Ministerio de Salud y que involucra a todos los actores locales: servicios de salud, gobiernos departamentales y municipales, servicios descentralizados del estado, universidades, organizaciones de mujeres, ONGs del territorio, en un desafío asumido de forma concertada.

En Nicaragua las Casas Maternas también reciben el apoyo de diferentes organizaciones internacionales como OPS/OMS,



UNICEF, Banco Mundial, Banco Interamericano de Desarrollo entre otras, de ONGs internacionales y de las cooperaciones bilaterales.

Para saber mas

[Estrategia Ministerio de Salud](#)

[Articulos en sitio web MINSA](#)

[Articulos en sitio web MINSA](#)

[Articulos en sitio web MINSA](#)

[Publicación en UNAN Nicaragua](#)

[Casa Materna en sitio web PAHO/WHO Nicaragua](#)

[Articulo en UNICEF Nicaragua sitio web](#)

[Publicación en siteresources.worldbank.org](#)

[Articulo en laprensa.com.ni](#)

[Articulo en la voz del sandinismo.com](#)

[Articulo en tn8.tv](#)

[Artículo en el19digital.com](#)

[Artículo en el19digital.com](#)

[Artículo en canal4.com.ni](#)

[Artículo en saludmesoamerica2015.org](#)

[Artículo en pronica.org](#)

[casamaterna.org sitio web](#)

[Artículo en michelleule.com](#)

[Publicacion del 1996 de la OMS](#)

[Maternity waiting homes in PAHO Foundation website](#)

[Maternity Health Task Force website](#)

[Maternity waiting homes in Timor Leste](#)

[Casas Maternas en Guatemala](#)

