



INTEGRACIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL
Y NATURAL AL SISTEMA DE SALUD

IDEASS ^{CUBA}

Innovación para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur

Presentación

Texto redactado por Martha Pérez Viñas, Lourdes Acosta Martínez y Jorge Luis Campistrous Lavaut

Como parte de los objetivos de Salud para Todos en el año 2000, la Organización Mundial de la Salud, al finalizar la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria, celebrada en 1978, emitió su conocida *Declaración de Alma Atá*, la que entre diversas propuestas, realizó un importante llamado internacional para incorporar las medicinas alternativas y terapias tradicionales, con eficacia científicamente demostrada, a los Sistemas Nacionales de Salud. Actualmente la OMS continúa dando seguimiento al desarrollo de las Medicinas Naturales y Tradicionales elaborando una estrategia de trabajo a nivel global. Aunque en Cuba se venían introduciendo diversas aplicaciones de la Medicina Tradicional y Natural en clínicas seleccionadas, desde 1996 se acometió un programa con un conjunto de objetivos estratégicos y acciones de diversa índole, dirigidos a desarrollar estas técnicas y procedimientos. En la actualidad, después de 12 años, estas técnicas se encuentran definitivamente insertadas, como una especialidad más, dentro del Sistema Nacional de Salud, con la denominación de Medicina Tradicional y Natural (MTN).

La MTN es una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes empleando, entre otras, las modalidades de la Medicina Tradicional China (Acupuntura, Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, Masajes Terapéuticos), la Medicina Herbolaria, la Apiterapia, la Homeopatía, la Terapia Floral, la Sugestión y la Hipnosis. Incluye

además el uso de otros recursos naturales como las aguas y fangos mineromedicinales, el ozono, así como la utilización controlada de campos magnéticos y otras fuentes de energía natural.

El resultado más significativo del desarrollo alcanzado por este Programa en Cuba, en los últimos años, es quizás el de haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MTN a los Servicios de Salud, con una amplia cobertura tanto en la Atención Primaria de Salud (APS), como en la Atención Secundaria. Actualmente cuenta con centros especializados llamados Centros para el Desarrollo de la MTN, que están disponibles en todas las Provincias y en los Municipios del país se crearon los Servicios Integrales de Rehabilitación donde existen los departamentos de MNT. Esto impacta de forma positiva en la eficiencia y calidad de los servicios de salud y permite un trabajo más integrador con la comunidad en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles y de las epidemias. Ofrece además una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químico industriales y se reportan menor cantidad de reacciones adversas.



El empleo de la MTN tiene importancia estratégica en materia de desarrollo humano, ya que puede aplicarse en zonas de carencia total o insuficiente asistencia sanitaria y su práctica es particularmente insustituible en situaciones extremas, como las catástrofes, bien sean las naturales o las causadas por el hombre, dado que solo requiere de personal entrenado y los recursos que proporciona el entorno. Incorporada a los sistemas nacionales de salud, mejora la capacidad resolutoria de los servicios médicos y es una fuente generadora de empleos.

Los beneficios que puede aportar el uso de la MTN se refieren en primer lugar a su empleo en zonas con carencia total o con insuficiencia de infraestructuras de salud, donde puede constituir una solución para extender la protección social hacia los sectores más pobres de la población. También puede convertirse en una de las formas más efectivas para lograr, a menor costo, mejorar la cobertura de asistencia médica a millones de personas de los sectores más desposeídos, que todavía están al margen de los programas de Seguridad Social de sus países.



La experiencia acumulada en este período por Cuba en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional cuenta con el reconocimiento de entidades y especialistas de China, Viet-Nam, Corea, México, Colombia, Italia, EEUU, Guatemala, Venezuela, España, y otros, que han constatado sus resultados positivos. Quienes han podido apreciar este esfuerzo opinan que la experiencia es de vanguardia, y de hecho han contribuido a impulsar este programa con donaciones de literatura, equipos y ejecución de proyectos conjuntos de investigación y colaboración internacional.

¿Qué problema soluciona?

El empleo de la Medicina Natural en el mundo, en sus inicios, comparte una historia común donde quiera que esta se practique. De manera general se puede afirmar que en Cuba, el empleo de la Medicina Tradicional y Natural tiene dos momentos, uno caracterizado por el empleo de prácticas aisladas de medicina verde, acupuntura, fangos mineromedicinales, etc. y un segundo momento, con la introducción escalonada de la MTN en el Sistema Nacional de Salud. Este último proceso se

inició a principios de la década de 1990 cuando el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) toma conciencia de la necesidad de revitalizar la tradición en el uso de las plantas medicinales, y de introducir los recursos terapéuticos de la Medicina Tradicional China. En este periodo comienzan a formarse los primeros especialistas en MTN y se profundiza en el estudio de la homeopatía, a un tiempo que se renueva en todo el país la explotación de las fuentes termales e hidro-mineromedicinales.

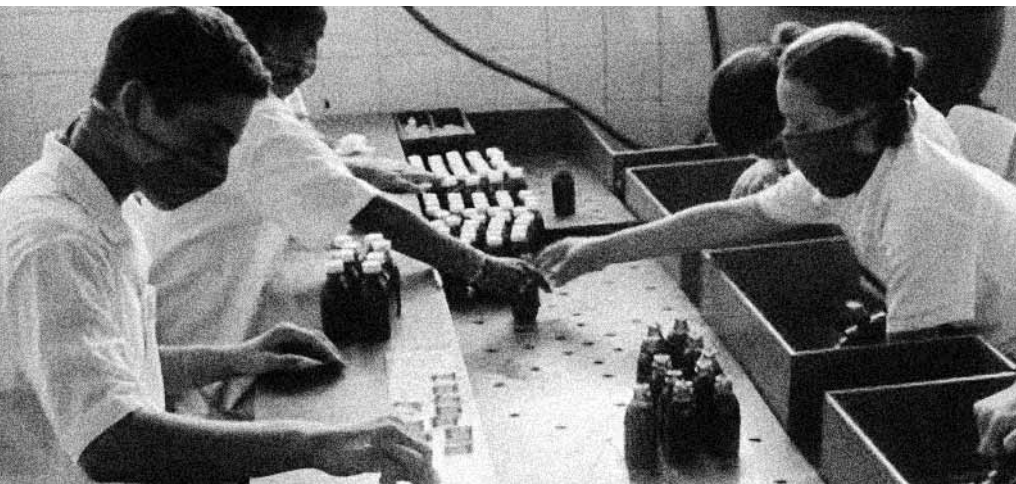
En marzo de 1995 se crea la Comisión Estatal Interministerial para el Desarrollo de la MTN y en septiembre la Dirección de Medicina Tradicional y Natural del MINSAP. En 1996 se aprueba el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural y en el año 2002 se adopta el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros. Este acuerdo establece un conjunto de medidas, entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el Desarrollo de la MTN, rector de todas las actividades del Programa en el país.

La MTN es particularmente útil para su uso en zonas de escasa cobertura de salud, así como para ser empleada en situaciones de desastres naturales, catástrofes antropogénicas y epidemias. Una parte de las terapias y procedimientos de la MTN solo requieren de personal médico entrenado y de un mínimo de recursos y medios que en su mayoría puede suministrar el propio entorno, por lo que su aplicación se hace muy efectiva para prestar asistencia médica emergente o de carácter inicial en áreas desprotegidas por la asistencia social, así como por la ocurrencia de sismos, huracanes, incendios, sequías y otras catástrofes.

La Integración de modalidades de la MTN a los Sistemas Nacionales de Salud será mucho más factible en aquellos países, regiones o localidades donde los gobiernos ya estén dando pasos serios en materia de asistencia sanitaria y estén brindando un apoyo real a las instituciones locales que hacen esfuerzos por lograr un desarrollo sostenible de los servicios y del patrimonio ambiental, así como de incrementar las opciones de trabajo decente.



La integración de la MTN al Sistema Nacional de Salud puede reportar el beneficio adicional de contribuir a conciliar la diversidad de criterios existentes acerca de cómo abordar la salud y la enfermedad, ya que puede emplear una estrategia y un modelo de atención que une dos tendencias contrapuestas en muchos lugares del mundo: la medicina a partir de las tecnologías, junto con los conocimientos sobre fórmulas de tratamiento de culturas tradicionales. Además propicia el encuentro de las escuelas que contemplan los servicios de salud desde modalidades curativas y preventivas, siendo la unificación de estos conceptos una de sus ventajas principales. De hecho, propicia mayor calidad en los Servicios de Salud, porque amplía la gama de posibilidades terapéuticas que un especialista tiene a mano para resolver los problemas a los que se enfrenta, además de que resuelve o contribuye a la solución de los problemas de la población de una forma menos costosa y prepara al individuo para auto-solucionar algunas de sus dolencias, así como para practicar estilos de vida más integradores en el camino hacia la salud.



Los recursos de la MTN pueden ser empleados tanto por profesionales de alto nivel científico, como por personas preparadas al efecto, que serían simples curanderos. Estas prácticas de las medicinas tradicionales son por lo general de muy bajo costo.

Resulta particularmente difícil la realización de estudios económicos; sin embargo, existen argumentos sólidos para que la MTN se emplee en lugares donde no hay suficientes recursos, o ante la presencia de desastres naturales o causados por el hombre. En estos casos, el capital humano debidamente entrenado puede dar solución a los más disímiles problemas de salud solamente a partir de los recursos del entorno, con sus propias manos y con instrumental y equipos que están al alcance de todos, proporcionando así un beneficio social y económico de incalculable valor. Asimismo, la inserción de la MTN en los Sistemas Nacionales de Salud, permite la extensión de los servicios haciendo un uso más eficiente de los recursos disponibles a través de la aplicación de técnicas menos costosas en Atención primaria de Salud como es, por ejemplo, el manejo del dolor a través de la acupuntura, o el uso de medicamentos de origen natural. Además, en los servicios en que ya se ha instalado, perfecciona la práctica médica, mejora la calidad de la asistencia y amplía la capacidad resolutoria de los especialistas.

Para desarrollar la MTN se necesita la participación colegiada de los diversos actores sociales, incluyendo la participación de Organizaciones no Gubernamentales, el empleo de medios masivos de información, las autoridades, e inclusive los líderes locales, siendo necesario realizar un análisis específico del entorno de cada región en que se decida propiciar este proceso.

En Cuba, a escala nacional, la MNT tiene un espacio en la ciencia y la técnica encontrándose insertada en el Programa Ramal del Ministerio de Salud Pública. Actualmente contamos en ejecución con 191 protocolos de Investigación, de Plantas Medicinales, Acupuntura, Peloides y aguas mineromedicinales entre otros. El estado de opinión favorable de la población, así como el mejoramiento de la calidad de la vida de quienes se han tratado o practicado estas técnicas han justificado plenamente su uso.

La Medicina Tradicional y Natural en la Práctica



La MTN se puede integrar a los Sistemas de salud en cualquier escala de agregación geográfica o estrato de la población, de forma que puede realizarse tanto a escala local, como a escala nacional.

A continuación se hace referencia a las etapas más importantes a cubrir para desarrollar una estrategia del empleo de la MTN en el país, provincia, o comunidad seleccionada.

- Etapa de diagnóstico de la situación existente, su problemática y elaboración de una estrategia adecuada a las condiciones específicas.
- Etapa de coordinación con las entidades específicas incluidas en la estrategia, tanto a nivel gubernamental, como con organizaciones no gubernamentales, medios masivos de comunicación, líderes comunitarios.
- Etapa de capacitación de profesionales y de líderes comunitarios, adquisición y/o elaboración de equipamiento, insumos, bibliografía.
- Evaluación del trabajo inicial y redimensionamiento del mismo en caso de ser necesario.

Para integrar la MTN al Sistema Nacional de Salud, luego de seguir los pasos anteriores, es necesario hacer lo siguiente:

- Integración estratégica de los servicios de MTN en la red de atención primaria y secundaria de salud
- Creación de centros de nuevo tipo. más especializados hacia las modalidades de MTN
- Gestionar la formación docente de personal especializado en el tema.

LOS ELEMENTOS QUE INCLUYEN LA MTN SON:

MEDICINA NATURAL

Fitoterapia
Apiterapia
Fangos
Termalismo
Dietoterapia

MEDICINAS TRADICIONALES

Acupuntura y variantes afines
Microsistemas Acupunturales
Masajes Tradicionales
Ejercicios Tradicionales Asiáticos
Ayurveda

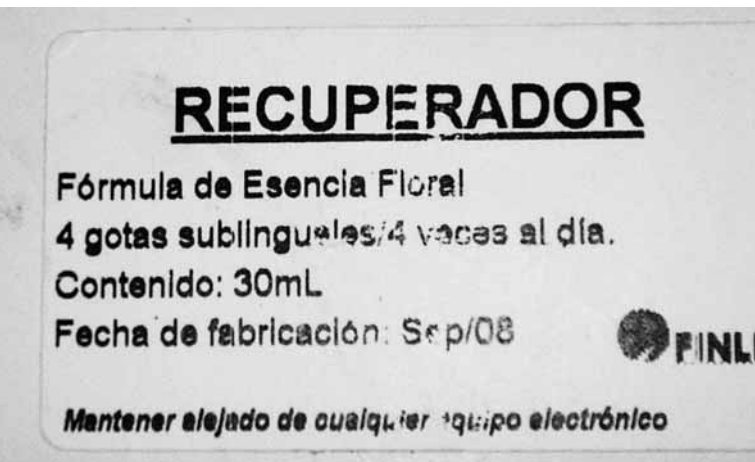
SISTEMAS TERAPEUTICOS

Homeopatía
Terapia Floral
Osteopatía

OTROS RECURSOS EN LOS QUE SE APOYA

Ozonoterapia
Magnetoterapia
Terapia Neural
Microdosis
Hipnosis Terapéutica
Terapias de Luz

Es importante aclarar que cada localidad, región o país, deberá decidir qué modalidades de la MTN se pueden desarrollar y en qué momento incorporarlas, según sus propias condiciones, tradiciones y características.



Los principios a seguir en el desarrollo de la MTN y su integración en el Sistema de Salud son:

- **Cientificidad.** Solo se aprueba y emplean modalidades de la MTN con evidencias científicas avaladas por investigaciones que confirmen su inocuidad y sus efectos o acciones terapéuticas.
- **Integratividad.** Cada modalidad práctica de la MTN forma parte de un conjunto de acciones dirigidas a mejorar la calidad y el estilo de vida. Los recursos de esta medicina se suman al

arsenal de recursos terapéuticos que dominan nuestros profesionales, para formar parte integral de los modelos y políticas terapéuticas de elección en la práctica médica ortodoxa.

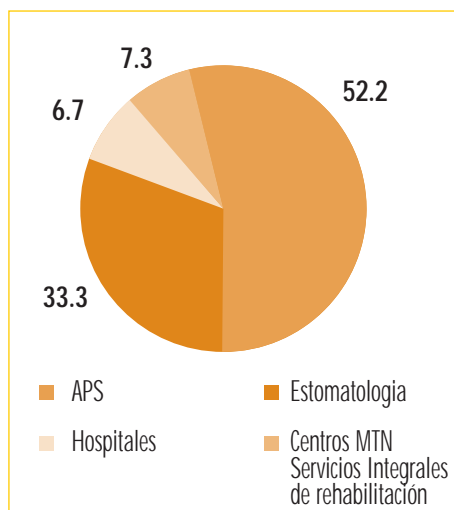
- **Sistematicidad.** Solo la práctica continua, los estudios sistemáticos, las evaluaciones periódicas avalan que el trabajo se mantenga con calidad. La MTN está realmente integrada al Sistema de Salud y sus recursos terapéuticos se emplean en todos los niveles de atención
- **Profesionalidad.** La práctica de la MTN potencia la relación medico/paciente, propicia una concepción más amplia del concepto salud/enfermedad y un estilo de vida saludable. Los recursos de la MTN mejoran el trabajo de los profesionales que la practican. En Cuba se exige que los profesionales utilicen estos recursos en el marco de su especialidad. La MTN es una especialidad médica y en toda su dimensión debe ser practicada solo por profesionales de la salud y personal debidamente entrenado y acreditado.

Esquema del organigrama de trabajo que muestra la integración de la Medicina Tradicional y Natural en el Sistema Nacional de Salud.



Cuáles Resultados

El resultado más significativo del desarrollo alcanzado en Cuba en los últimos años es haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MTN a los servicios de la comunidad, tanto en la Atención Primaria de Salud, que se considera como el eslabón más importante, como en la Atención Secundaria, lo cual se percibe como una experiencia única en el contexto de los países de América, y su intervención ante situaciones de desastres naturales. A continuación, puede apreciarse el resultado de la integración de la MTN en el Sistema Nacional de Salud de Cuba a través de la gráfica siguiente:



El modelo cubano cuenta con instalaciones especializadas que se denominan Centros para el Desarrollo de la MTN, que prestan su servicio en todas las Provincias y Municipios del país, los que han generado un total de 3.535 nuevos empleos distribuidos en 14 Centros Provinciales de MTN y distribuidos en todo el país los centros municipales y servicios Integrales de Rehabilitación Integral.

La enseñanza de Ciencias Médicas en Cuba adquiere una particularidad cuando se inaugura la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), donde jóvenes de diversas etnias aprenden los procedimientos científicos de la medicina convencional y a la vez incorporan entre sus colegas los conocimientos tradicionales de sus pueblos en

materia de salud. Reciben además la formación integral de la Medicina Natural y Tradicional que se imparte en el país. Estas prácticas mantienen las tradiciones culturales y perfeccionan el sistema de salud desde el punto de vista institucional, científico, económico y financiero.

Cuba fue azotada por dos huracanes durante el 2008, que tuvieron un efecto devastador. Un grupo de Profesionales diplomados en Homeopatía y Terapia Floral identificaron qué remedios podían ser adecuados para administrar a la población y lograr una pronta recuperación desde el punto de vista psicológico y físico. Se dispensaron estos productos naturales a aproximadamente 55 000 personas.

Considerando los indicadores por los que se mide el desarrollo de la MNT en Cuba e informado a través del sistema estadístico nacional correspondiente a los años 2000 -2007 se aprecia en el siguiente cuadro como se han comportado los siguientes parámetros.

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
<i>Producción de Productos Naturales (millones de unidades.)</i>	20	15,8	14,8	18,3	17,3	20,4	38,8	33,1
<i>MNT en la Atención Primaria de Salud (millones de aplicaciones)</i>	8,0	11,7	12,6	13,5	6,1	4,9	9,2	9,3
<i>MNT en el Sistema Integrado de Urgencias Médicas (millones de aplicaciones)</i>	1,3	1,6	1,9	2,0	1,4	0,7	2,8	2,7
<i>Intervenciones Quirúrgicas Mayores con A.Q.A</i>	4.400	3.672	6.937	8.313	11.239	13.398	28.321	35.243
<i>Aplicaciones de MNT en ingresos hospitalarios</i>	326.000	342.790	373.526	424.025	126.981	134.136	219.010	246.383
<i>Exodoncias realizadas con MNT</i>	46.000	53.565	61.657	44.472	33.122	25.918	60.581	42.682

Se ha rescatado la valoración, estudio y empleo adecuado de las reservas de recursos mineromedicinales en todo el país, así como la creación de tecnologías para la producción de medicamentos naturales. Entre estas experiencias se pueden resaltar, a modo de

ejemplo, los Laboratorios de Montaña para la elaboración de medicamentos a partir de la fitoterapia o medicina herbolaria y los Centros Termales donde se integran los procederes del termalismo y la Medicina Natural.

Los dos ejemplos siguientes muestran los beneficios económicos derivados del empleo de la MTN:

La experiencia de Cuba con el empleo de la homeopatía cuando aparecen brotes epidémicos es favorable. Un ejemplo es la intervención realizada en salud durante el 2006 con la epidemia de dengue hemorrágico. Un paciente con Fiebre Dengue como promedio padece la sintomatología durante 7 a 10 días. A los pacientes que se les aplicó tratamiento homeopático como promedio a los 3 días había desaparecido la sintomatología o esta era muy leve y no existieron complicaciones en el grupo estudio, lo que mejoró sensiblemente su recuperación acortando el periodo de estadía hospitalaria.

Además de estas ventajas en el aspecto económico se ahorra considerablemente. Un paciente ingresado por Fiebre Dengue consumiendo medicamentos del tipo analgésico y antipirético, manteniendo una venoclisis para la hidratación, antieméticos, sales de rehidratación oral, análisis de laboratorio diarios y atención médica y de enfermería por 7 días tiene un costo aproximado de 170 pesos diarios. Cuando se complica con Dengue Hemorrágico necesita una atención más especializada y por tanto más elevado su precio, en las unidades de terapia este costo es de 300 pesos diarios, con una estadía hospitalaria de 15 días. El tratamiento para un paciente con Fiebre Dengue con un medicamento Homeopático tiene un costo aproximado de 120 pesos diarios.

Resumiendo con el tratamiento homeopático de esta epidemia de dengue se le ahorro al país 1.050.000 pesos por concepto de no emplear medicamentos alopáticos durante la estadía hospitalaria. Por concepto de prevención según los posibles casos que podían haber surgido y con la administración del remedio homeopático en la protección de la población se ahorraron 3.150.000.000 pesos.



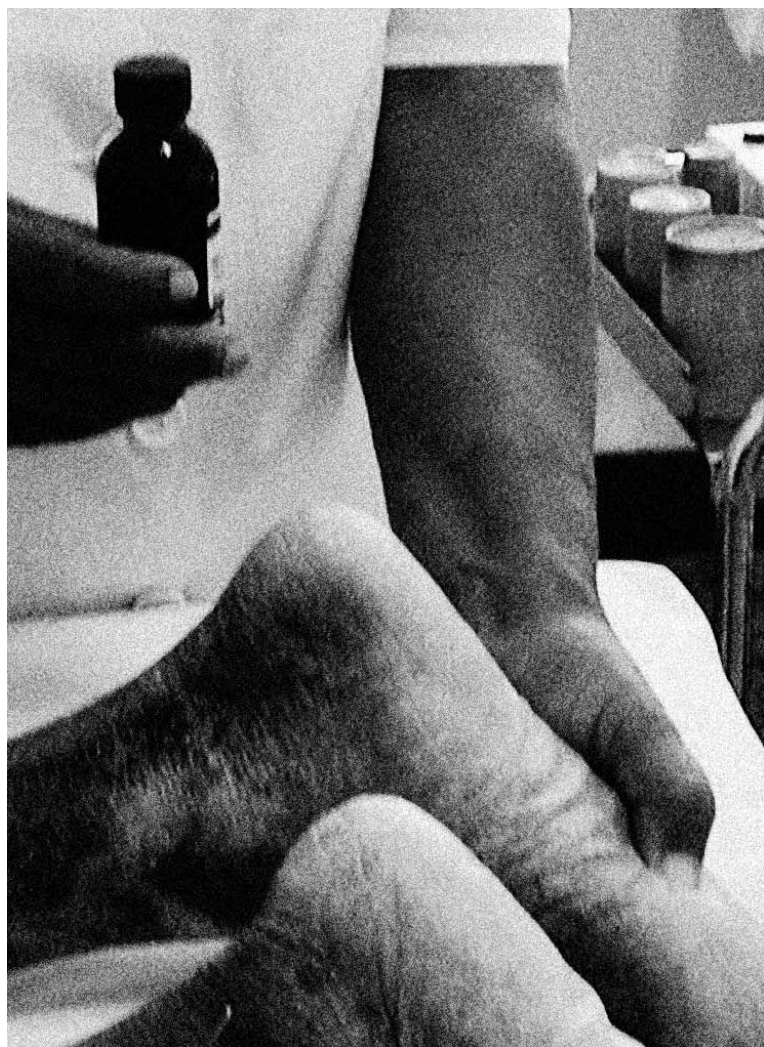
El empleo de la Analgesia Quirúrgica Acupuntural es idóneo en pacientes donde está contraindicada la anestesia general y en los casos en los que el acto anestésico es altamente riesgoso. En términos estrictos de costo, el precio de la anestesia general endotraqueal es de 215.83 USD por paciente, mientras la anestesia para una operación con Analgesia Quirúrgica Acupuntural cuesta 19.71 USD.

El interés internacional

La **experiencia** cubana en la integración de la MTN a los Servicios de Salud ha logrado captar el interés de un número creciente de instituciones y especialistas de diferentes países que en los últimos años han venido colaborando de diversas formas con este Programa. Entre estos cabe destacar a España, Italia, E.E.U.U., Guatemala, México, Venezuela, Brasil, China, Corea y Colombia.

Se han realizado proyectos conjuntos con:

- **Italia:** Formación de recursos humanos a nivel universitario
- **España:** Investigación y trabajo conjunto en fitoterapia y estudio de equipamiento para tratamientos con MTN.
- **Estados Unidos:** formación de conocimientos de MTN en los estudiantes de carreras universitarias médicas y sociales. Proyecto Medic y formación de Instructores de yoga, Proyecto Yoga va.
- **Venezuela y Colombia:** Intercambio docente asistencial.
- **República Dominicana:** Estudio de la flora medicinal.
- **China, Viet Nam y Corea:** formación de recursos humanos en Medicina Tradicional China.
- **México:** Creación de centros con el empleo de la MTN. Intercambios docentes investigativos de homeopatía y terapia floral
- **China:** estudios históricos. Proyecto del Barrio Chino, intercambios culturales e históricos.



Gobiernos de 62 países del mundo se benefician actualmente de los servicios médicos prestados por más de 3.000 colaboradores de la medicina cubanos. La mayoría de estos radican en zonas montañosas y parajes rurales muy apartados de las ciudades, lugares en donde la asistencia de salud era inexistente o en extremo precaria. El 80% de estos médicos están aplicando diferentes modalidades de la MTN precisamente allí, donde estas son más apreciadas, al estar sus pobladores mas expuestos tanto a dificultades naturales, como a la carencia de infraestructura.

Entre los reconocimientos y premios en el ámbito nacional se registran:

- El reconocimiento de la Comisión Nacional del Forum de Ciencia Técnica a los años consecutivos de contribución, realizada por el Programa de MTN en el área científica y económica.
- Durante 12 años consecutivos han sido premiados cerca de 1200 trabajos científicos del área de MTN en los Forum de Ciencia y Técnica.

Entre los reconocimientos y premios en el ámbito internacional se registran:

- Reconocimiento de Universidad de Sri Lanka, del desarrollo de la Acupuntura en Cuba. 1987
- Reconocimiento de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Natural (SOLAMENAT) 1991
- Reconocimiento al trabajo Tratamiento del Asma con Métodos Naturales. 1993. Venezuela
- Premio a la excelencia con el trabajo de Manejo del empleo de la MTN ante Desastres Naturales, en el Congreso de integración de las medicinas 1999. Colombia
- Premio por los aportes realizados en la docencia de Terapia Floral, de la Asociación Iberoamericana de Terapia Floral. 2001
- Reconocimiento de la Sociedad Médica Homeopática Ecuatoriana a Homeópatas cubanos. 2001
- Reconocimiento del Proyecto MEDIC de Estados Unidos a la Docencia de MTN en Cuba. 2002.
- Miembros de honor cubanos en la Sociedad de Acupuntura de médicos cirujanos de Chile
- Miembros de honor cubanos en la Academia de Medicina tradicional China de Puerto Rico, y Preceptores de la Universidad de Bastyr.
- Premio Nacional de la Academia de Ciencias de Cuba a la Caracterización de las aguas mineromedicinales y estudios de hidrogeología. 2007.



El prestigio alcanzado por Cuba en esta materia ha hecho que diferentes organizaciones internacionales, que se encargan de estudiar y practicar la MTN, realicen sus eventos y congresos en Cuba. Hasta el presente se han celebrado 176 encuentros de este tipo.

El empleo de la MTN integrado a otros sistemas nacionales de salud se practica en Viet Nam, Corea y China. Sin embargo, en el resto del mundo, de una forma u otra, cada país realiza estas prácticas ya sea por la vía tradicional en comunidades aisladas, o por la práctica privada en instituciones también aisladas. Las etnias y comunidades aborígenes de diferentes países, como Argentina y Brasil, la emplean como recurso único en la sanación.



Para utilizar la Medicina Tradicional y Natural en otros países

Las condiciones culturales necesarias para incorporar este programa son propicias en aquellos países donde existen culturas con tradiciones en Medicina Popular. La creación de centros para la aplicación de estas técnicas y procedimientos puede resultar especialmente favorable para aquellas localidades y regiones que poseen abundancia de plantas medicinales, aguas mineromedicinales, fangos, y otros recursos empleados en MTN.

Para que la inserción de la MTN sea exitosa en los Sistemas de Salud, debe ser practicada por profesionales y técnicos del más alto nivel y debidamente capacitados. También debe capacitarse a otros practicantes de la MTN como yerberos, masajistas y curanderos, quienes integrados a este movimiento, adquieren un sentido de pertenencia e incrementan su valoración social. En el caso de estas personas, el interés por la validación ante el Sistema de Salud, evita la ocurrencia de prácticas anticientíficas.

La infraestructura necesaria es sencilla ya que al integrarse a la práctica de la medicina convencional se intercambian las funciones dentro de una misma instalación. Las adecuaciones de espacio y el aseguramiento de los recursos son, en la mayoría de las ocasiones, muy sencillos y baratos, existiendo también tecnologías más costosas que pueden ser empleadas, según los recursos disponibles aumenten.

La implementación de estrategias para el empleo de la MTN en caso de desastres, así como su aplicación para brindar asistencia médica regular en lugares de difícil acceso, o donde no existe ningún servicio de salud, requerirá siempre de un estudio específico de las características particulares del entorno. En todos los casos, es indispensable la formación de recursos humanos y la coordinación con organizaciones estatales y no gubernamentales.



El uso de la MTN puede ser una fuente generadora de empleo importante a escala local en diversas formas:

- Agricultura: Para la siembra, recolección, secado y almacenamiento de especies medicinales.
- En territorios y lugares donde hay fangos y aguas mineromedicinales: para el procesamiento de estos recursos como fuente de medicamentos y aplicación terapéutica.
- Apicultores y Yerberos.
- Sistemas de Producción Local de medicamentos naturales, (fitoterápicos, apiterápicos e hidro-mineromedicinales).
- En la información y dispensación de medicamentos naturales.
- Practicantes a nivel local de digitopuntura y masajes, orientados por el personal de salud.
- Médicos, estomatólogos (odontólogos), enfermeras y personal paramédico.
- Personal para la defensa civil, a fin de enfrentar situaciones de desastres con la MTN.



Pueden realizarse las estrategias a seguir, de acuerdo a las condiciones específicas de cada lugar, ya sea por las acciones epidemiológicas necesarias, o a través de la validación del uso de los recursos disponibles, compatibilizando lo anterior con las tradiciones de la población. Con las comunidades emigradas que representan otras culturas dentro del país interesado, se puede trabajar en la facilitación de transmisión de las tradiciones y sus aplicaciones de demostrada eficacia. Esto contribuye evidentemente al desarrollo de modalidades específicas a escala local.

En el proceso de transferencia de esta experiencia cubana a otros países, se pueden intercambiar diversas estrategias orientadas a diferentes modalidades de MTN que incluyen:

- Organización de la producción de medicamentos naturales a nivel local e industrial.
- Montaje de Sistemas de Aseguramiento de la Calidad, para los Productos Naturales.
- Organización de los servicios de MTN en atención primaria y secundaria de salud.
- Organización de la MTN en los Servicios de Salud ante desastres naturales o causados por el hombre.
- Creación de Centros especializados en MTN.
- Elaboración de programas de estudio, de pregrado y postgrado, en las carreras de Medicina, Estomatología y Enfermería.
- Proyectos de investigación-desarrollo acordes a las necesidades de cada lugar.
- Participación comunitaria a través de la literatura, el arte y la cultura como parte del rescate de medicinas tradicionales.
- Educación para la salud a través de la MTN.
- Definición de parámetros técnico-económicos para el diseño de estaciones termales.
- Organización de los servicios médicos en estaciones termales.
- Manejo y protección de los yacimientos de agua y fangos mineromedicinales.
- Transferencia de tecnologías de aplicación de los recursos mineromedicinales.
- Adecuación de centros termales para su comercialización con turismo internacional.

Para saber más

Para tener mayor información sobre aspectos específicos de la utilización de la Medicina Tradicional y Natural, los interesados pueden contactar a los siguientes especialistas:

- Julio Monsalvo. Médico. Pediatra. Autor de varios libros. Investigador y colaborador de la MTN en Cuba y América, Activista del Movimiento Mundial por la salud de los Pueblos. *cisp.conosur@argentina.com*
- Efren Korngold y Harriet Beinfield. Autores de Entre el cielo y la Tierra. Han impartido cursos en Cuba. *Chinadoc@pacbel.net, hbeinfield@yahoo.com*
- Shad Reinstein. Profesora de Acupuntura de la Universidad de Bastyr de Medicina Naturopática. *ShadJody@aol.com*
- Alfredo Embid. Coordinador de la revista Medicina Holística. Ha impartido conferencias de MTN. *amcmh@amcmh.org*
- Elio Rossi. Destacado Homeópata italiano, Colaborador de la MNT en Cuba. *coop.med-nat@lunet.it*
- Tony Duek. Terapeuta floral mexicano, colaborador de la MNT en Cuba. *Tonyduek@hotmail.com*
- Marry Pafard Instructora de Yoga para los terapeutas cubanos. *maryyoga@mcn.org*

Bibliografía

- Ministerio de Salud Pública de Cuba. Resolución Ministerial 5/95 Programa para el Desarrollo de la MTN. 1995
- Organización Mundial de la Salud. Estrategias de la OMS sobre MTN para 2002-2005. Ginebra
- Leoncio Padrón Cáceres. Conferencia Magistral. La MTN en Cuba. 2002
- Martha Pérez Viñas. Conferencia Manejo del empleo de la Medicina Tradicional y Natural ante Desastres Naturales. Congreso de Integración de las Medicinas. 1999. Colombia.
- Fe Bosh Valdés. Pain Clinic: the impact of traditional and Natural Medicine. MEDICC. Review Vol V, No 1, 2003. En <http://www.Medicc.org/medicc%zoreview/V/1cmr.html>
- Fe Bosh Valdés. Tema 13: Medicina Tradicional y Natural. Generalidades. Libro de Introducción a la Medicina General Integral. Texto Básico. ECIMED. La Habana. Cuba.
- Orlando Licea. Proyecto Asma. Un modelo de calidad de vida aplicado a la salud humana. Premio Relevante Forum de Ciencia y Técnica. Cuba. 2002.
- Marcos Díaz Mastellari. Pensar en Chino. Editorial Proart. Cancún. México 1997.
- Publicación Anual de Medicina Natural y Tradicional. Dirección Nacional de Estadísticas. MINSAP. Cuba. 2007

A quien contactar

Para establecer colaboraciones permanentes,
puede ser contactado el

Centro Nacional de Medicina Tradicional y Natural de Cuba

Dirección: Calle 44 No. 502 entre 5ta. y 5ta.A,
Playa, Ciudad de La Habana.
Teléfono: 2090532. TELEFAX 2034965.



El equipo del Centro Nacional MTN de Cuba está disponible para brindar asesoría técnica para el desarrollo de la medicina tradicional y natural en otros países interesados en replicar la experiencia.

En particular, pueden ser contactados los siguientes especialistas:

- Dra. Martha Pérez Viñas. Directora Centro Nacional de Medicina Natural y Tradicional.
cenament@infomed.sld.cu
mpvnub@infomed.sld.cu
- Dra Concepción Campa Huergo, Dr Frankiln Sotolongo: Directivos Instituto Finlay.
ccampa@finlay.edu.cu
fsotolongo@finlay.edu.cu
- Dr. Marcos Díaz Mastellari. Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Naturalista.
mdm@infomed.sld.cu

El Programa IDEASS - Innovación para el desarrollo y la cooperación sur-sur - forma parte de la Iniciativa de cooperación internacional ART. IDEASS se enmarca en los compromisos de las grandes cumbres mundiales de los años '90, y de la Asamblea General del Milenio, dando la prioridad a la cooperación entre los actores del Sur, con el apoyo de los países industrializados.

El objetivo de IDEASS es fortalecer la eficacia de los procesos de desarrollo local, mediante una utilización cada vez mayor de la innovación para el desarrollo humano. Actúa como catalizador en la difusión de innovaciones sociales, económicas, tecnológicas, que favorecen el desarrollo económico y social a nivel territorial, a través de proyectos de cooperación sur-sur. Las innovaciones promovidas pueden ser tanto productos como tecnologías o prácticas sociales, económicas o culturales. Para mayor información sobre el Programa IDEASS, sírvase consultar la página web: www.ideassonline.org.

ideass

Innovación para el Desarrollo y la Cooperación Sur-Sur



ART - Apoyo a las redes territoriales y temáticas de cooperación para el desarrollo humano - es una iniciativa de cooperación internacional que asocia programas y actividades de diversas organizaciones de las Naciones Unidas. ART promueve un nuevo tipo de multilateralismo, en el cual el sistema de las Naciones Unidas trabaja con los gobiernos favoreciendo la participación activa de las comunidades locales y de los actores sociales del Sur y del Norte. ART persigue los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM).

En los países interesados, ART opera a través de los programas-marco nacionales de cooperación para la Gobernabilidad y el Desarrollo Local - ART GOLD. Estos programas crean un contexto institucional organizado de modo que diversos actores nacionales e internacionales puedan contribuir al desarrollo humano del país en forma coordinada y complementaria. Participan países donantes, agencias de las Naciones Unidas, gobiernos regionales, ciudades y gobiernos locales, asociaciones, universidades, organizaciones del sector privado y organizaciones no gubernamentales.

Es en el marco de los Programas ART GOLD que se promueven las innovaciones de IDEASS y se implementan los proyectos de cooperación para su transferencia, cuando los actores locales lo requieran.