

## ESTUDIO EUROPEO DEMUESTRA QUE LOS HUERTOS URBANOS PUEDEN MITIGAR EL IMPACTO DE LAS ISLAS DE CALOR URBANAS

Septiembre 2026

En septiembre de 2026, la Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea publicó [un artículo en el que destacaba que priorizar los huertos urbanos en zonas de alta densidad de población puede mitigar las islas de calor urbanas](#).

[El artículo presenta los resultados de un Estudio sobre la agricultura urbana en Europa](#) que demuestra que los huertos urbanos en las Áreas Urbanas Funcionales (AUF) europeas son fundamentales para mitigar el calor urbano. En promedio, cada huerto enfría una superficie de 3,59 ha, superando su tamaño medio de 3,41 ha, con una intensidad de enfriamiento de 2,84 °C. Estos huertos proporcionan beneficios de enfriamiento a aproximadamente 4,1 millones de personas, una media de 8221 individuos por cada km<sup>2</sup>.

El artículo destaca que los habitantes de las ciudades europeas experimentan cada vez más los impactos del cambio climático. Las decisiones de diseño urbano influyen en el fenómeno de las islas de calor urbanas (ICU), es decir, temperaturas más elevadas en las zonas urbanas en comparación con las zonas rurales circundantes. Las ciudades europeas son particularmente vulnerables a las ICU debido a la alta densidad de población, la concentración de infraestructuras, el envejecimiento de la población y el aumento de la frecuencia e intensidad de las olas de calor. Por lo tanto, existe una necesidad urgente de mitigar las ICU mediante [políticas de planificación urbana](#) y [estrategias de adaptación al cambio climático](#). Se ha demostrado el efecto de enfriamiento de las [infraestructuras verdes](#) (redes urbanas de vías fluviales y espacios verdes), pero el papel de la agricultura urbana, y en particular de los huertos urbanos, está menos estudiado.

[El reciente Estudio espacial a gran escala sobre la agricultura urbana en Europa](#) exploró el impacto de los huertos urbanos en el enfriamiento de las ciudades europeas. Para comprender mejor dicho impacto, los investigadores analizaron la superficie enfriada, la distancia e intensidad máximas de enfriamiento, el número de personas beneficiadas por este efecto, la diferencia entre la agricultura urbana y la periurbana, y otros factores espaciales.

El área de Estudio comprendió [682 de las 929 Áreas Urbanas Funcionales Europeas](#) (AUF, cada una de las cuales comprende una ciudad y su área metropolitana) y utilizó datos de las Auditorías Urbanas de 2020 y 2021 sobre indicadores de calidad de vida, elaboradas por Eurostat y las autoridades locales y nacionales (conocidos como [Recopilación de datos](#)



[urbanos](#)). Solo se incluyeron las AUF que contenían huertos urbanos y cumplían ciertos criterios de datos térmicos.

El artículo menciona la modalidad de realización del Estudio, que ha llevado a las siguientes conclusiones principales:

- Se estima que los huertos urbanos en Europa enfrían el área habitada por aproximadamente 4,1 millones de personas;
- Cada kilómetro cuadrado de huertos urbanos enfría un promedio estimado de 8221 personas;
- En promedio, el área enfriada es aproximadamente 2,8 veces mayor que la superficie del huerto;
- El efecto refrescante de los huertos urbanos se percibe hasta a 106,8 metros de distancia;
- Dentro del área enfriada, las temperaturas se reducen en 2,84 °C; y la agricultura urbana tiene una mayor eficiencia de enfriamiento (23 %) que la agricultura en las afueras de las ciudades (agricultura periurbana). La eficiencia de enfriamiento se calculó como la relación entre el área enfriada y el área del huerto.

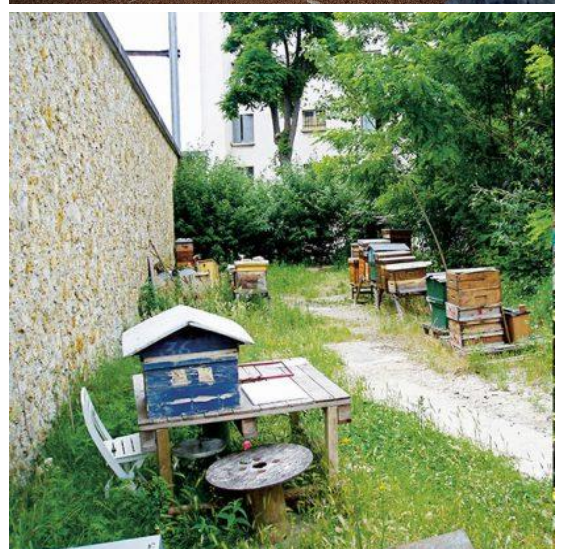
Solo el 5 % de las parcelas dentro de las Áreas de Uso de Suelo están ubicadas en zonas con el mayor riesgo de calor. El 43 % se integraron a otras infraestructuras verde que podrían mejorar el efecto de enfriamiento. Sin embargo, las parcelas aisladas mostraron una eficiencia de enfriamiento similar a la de las parcelas reforzadas por infraestructura.

El Estudio subraya que, si bien los huertos urbanos se concentran principalmente en Europa Central y Oriental, con Alemania a la cabeza en cuanto a beneficios absolutos de refrigeración, las ciudades del Reino Unido, Bélgica, los Países Bajos y Luxemburgo, el oeste de Alemania, el norte de Italia y algunas zonas de España presentan la mayor eficiencia en refrigeración debido a una mayor proporción de huertos cercanos a zonas densamente pobladas y a un menor tamaño medio de los mismos. Esto indica que las acciones clave deberían centrarse en garantizar una fuerte integración con las zonas densamente urbanizadas de los centros urbanos.

Los autores recomiendan que las políticas de ordenamiento territorial prioricen la ubicación de huertos urbanos más pequeños en los centros de las ciudades, para mejorar la resiliencia al calor en las ciudades densamente pobladas y sus zonas de influencia. Propusieron un conjunto de indicadores que podrían utilizarse para fundamentar las políticas e identificar dónde los huertos urbanos contribuirían en mayor medida a la mitigación del efecto isla de calor urbano.

Los resultados también destacan la importancia de promover los huertos urbanos como una estrategia multifuncional de agricultura urbana, no solo para la refrigeración, sino también para brindar servicios ecosistémicos adicionales como la producción de alimentos, el fomento de la biodiversidad y la gestión de aguas pluviales. Ante la intensificación del cambio climático y las presiones de la urbanización, las políticas específicas para desarrollar y optimizar los espacios de huertos urbanos podrían mejorar sustancialmente la resiliencia urbana frente a los impactos negativos de las islas de calor urbanas.

La promoción que hace la Comisión Europea de los huertos urbanos para contrarrestar el efecto isla de calor urbano contribuye a las numerosas iniciativas internacionales destinadas a hacer que las ciudades se vuelvan más verdes, más sostenibles y más resistentes al cambio climático.



## **Para saber mas**

[News in environment.ec.europa.eu](https://news.in.environment.ec.europa.eu)

[Estudio sobre la agricultura urbana en Europa en sciencedirect.com](https://www.sciencedirect.com)

[Urban green spaces in European Environment Agency eea.europa.eu](https://eea.europa.eu)

[FAO.org Green cities initiative](https://www.fao.org)

[UNECE Urban resilience through nature](https://www.unep.org)

[The Role of Urban Gardens in Fighting Climate Change](https://www.unhabitat.org)

[UNHABITAT.org Greener cities partnership](https://www.unhabitat.org)

[UNEP- beat the heat](https://www.unep.org)

