

# GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DEL MÉTODO MADRE CANGURO PUBLICADA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

Mayo 2026

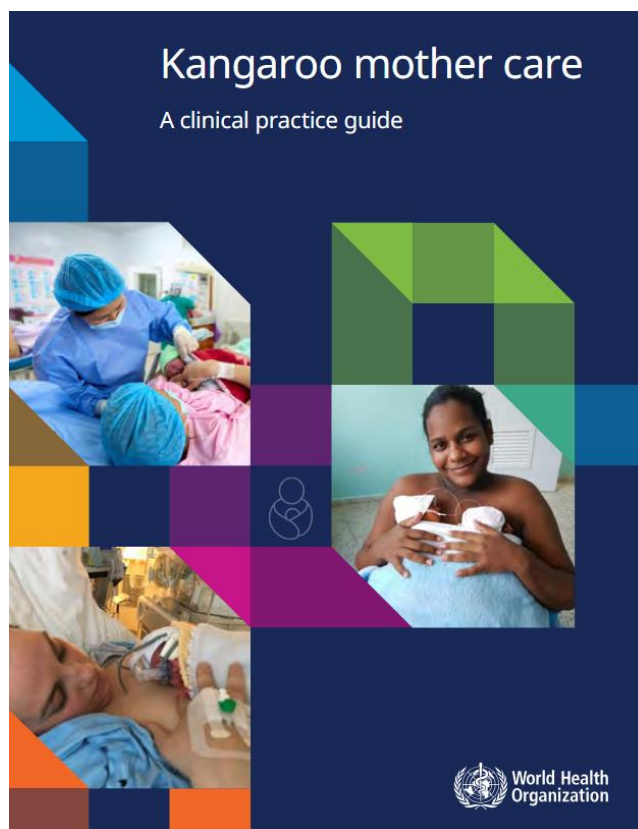
[En noviembre de 2025, la Organización Mundial de la Salud publicó y difundió el documento técnico: Método Madre Canguro: guía de práctica clínica.](#)

Esta Guía está diseñada para ayudar al personal sanitario a apoyar a las madres y familias en la práctica del Método Madre Canguro (MMC) en centros de salud de todos los niveles de atención y en el hogar. También ofrece una breve orientación a los administradores de centros de salud y a los responsables de programas sobre las medidas necesarias para apoyar la práctica del MMC en dichos centros.

El Método Madre Canguro se refiere al cuidado de los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer mediante el contacto piel con piel prolongado, iniciado lo antes posible tras el nacimiento, con lactancia materna exclusiva.

[La Presentación de la Guía subraya que](#) “el Método Madre Canguro es una intervención transformadora y de eficacia comprobada, y un pilar fundamental de la atención a los recién nacidos pequeños o enfermos. Cuando se integra en sistemas de salud sólidos y se ofrece como parte de una atención neonatal integral y de alta calidad, mejora la supervivencia, reduce las complicaciones y favorece un crecimiento y desarrollo saludables. Ampliar la aplicación inmediata del Método Madre Canguro a todos los bebés prematuros o con bajo peso al nacer, desde el nacimiento, en todos los niveles de atención y en el hogar, puede brindar incluso a los bebés más vulnerables la mejor oportunidad posible no solo de sobrevivir, sino de prosperar. Esta Guía refleja el compromiso de la OMS de apoyar a los trabajadores de la salud en todo el mundo, proporcionando herramientas prácticas que salvan vidas y mejoran los resultados, empoderan a los equipos de salud, fortalecen los sistemas de atención y aceleran el progreso hacia un futuro en el que ningún recién nacido muera por causas prevenibles y cada niño, en todas partes, tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial”.

Esta guía está diseñada para apoyar el desarrollo de políticas y directrices nacionales, planes de estudio de formación inicial y continua, y protocolos de atención neonatal en los centros de salud. Sirve como referencia para la creación de materiales de capacitación y la orientación de las prácticas relacionadas con el Método Madre Canguro (MMC), con la posibilidad de adaptaciones a contextos locales, como a los recursos y las características de los pacientes. La Guía incluye recursos de aprendizaje y orientación, pero no pretende ser una herramienta de capacitación independiente. Los profesionales de la salud deben adquirir habilidades prácticas mediante capacitación práctica en centros que implementan el MMC. La Guía parte de la base de la existencia de sistemas de salud funcionales que brindan atención materna y neonatal esencial, y de que los profesionales de la salud poseen los conocimientos y habilidades necesarios para atender a recién nacidos pequeños o enfermos, de acuerdo con el nivel de atención que proporcionan. Se destacan las adaptaciones del MMC



basadas en la experiencia local cuando corresponde, lo que permite a los profesionales de la salud adaptar las prácticas a su contexto específico. Esta nueva Guía publicada en 2025, [que complementa los materiales de promoción y formación ya producidos y divulgados por la OMS en los años pasados](#), va a contribuir a la implementación más amplia y eficaz del Método Madre Canguro en todos los países que ya lo aplican o que están interesados en implementarlo por primera vez.

Para celebrar el 25 aniversario del Método Madre Canguro, [en 2004 la OMS difundió el artículo \*Cuidado madre canguro: 25 años después\*](#), elaborado en colaboración con expertos e institutos de Colombia, Suiza, Italia, Canadá, Estados Unidos, Filipinas, Sudáfrica y Etiopía involucrados en las prácticas del cuidado Madre Canguro. Además de analizar los beneficios de adoptar el método, el artículo concluye destacando que “En los países en desarrollo con recursos sanitarios limitados, el hacinamiento en las unidades neonatales se asocia con una alta morbilidad y mortalidad entre los bebés de bajo peso al nacer. Aunque el KMC se originó principalmente en respuesta a estas circunstancias, los beneficios que se le atribuyen superan con creces sus efectos sobre el hacinamiento en las unidades neonatales, con poco personal y mal equipadas. Uno de los efectos más inmediatos del MMC es prevenir la separación prolongada de la madre y su bebé de bajo peso al nacer, lo que contribuye a la morbilidad, a un volumen insuficiente de leche, un crecimiento deficiente y un vínculo deficiente entre la madre y el bebé”.... “Vivir la experiencia del MMC es un evento poderoso y transformador que ayuda a las madres y a las familias a afrontar los desafíos emocionales asociados con el cuidado de un neonato de alto riesgo. Los profesionales sanitarios involucrados también se ven conmovidos y motivados por las dimensiones emocionales del MMC, promoviendo así un enfoque más sensible y humano de la atención neonatal en todos los niveles”.

Estos valiosos aspectos del método se evidencian en su adopción en muchos países industrializados, precisamente por su capacidad para humanizar el tratamiento de los recién nacidos con bajo peso al nacer, con la colaboración de sus familias.

El Método de la Madre Canguro (MMC) fue desarrollado por los pediatras colombianos Edgar Rey Sanabria y Héctor Martínez-Gómez en 1979 en el Instituto Materno Infantil de Bogotá, Colombia. Fue creado como una alternativa económica y eficaz a las incubadoras para bebés prematuros o con bajo peso al nacer, con el objetivo de reducir las infecciones y la mortalidad. Desde 1979, esta innovación ha sido replicada en la mayoría de los países latinoamericanos, en varios países europeos, en diversos Estados de Norteamérica, en Asia y en África. Durante la 44ª Asamblea Plenaria de la Organización Mundial de la Salud, fue otorgado el *Sasakawa Health Prize* 1991 a Héctor Martínez y Edgar Rey.

Hoy en día, el Método Madre canguro es practicado por profesionales de la salud, familias y voluntarios en todo el mundo para el beneficio de los bebés, las familias y la sociedad en general. La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y UNICEF han promovido activamente la adopción del Método Madre Canguro en las estrategias y prácticas de los sistemas nacionales de salud de muchos países y continúan brindando su invaluable apoyo.

### Para saber mas

[Kangaroo mother care. A clinical practice guide. pdf](#)

[Kangaroo mother care a Clinical practice guide presentation in WHO website](#)



[Kangaroo Mother Care Practice Guide in WHO website](#)

[Review article \*Kangaroo Mother Care: 25 years after\* in WHO website](#)

[Kangaroo Mother Care implementation strategy WHO 2023](#)

[Kangaroo Mother Care promoted by PAHO](#)

[Kangaroo Mother Care promoted by PAHO](#)

[Kangaroo Mother care in Wikipedia.org](#)

[Articulo en thelancet.com 2023](#)

[Metodo Madre Canguro - Agencia Presidencial de Cooperación Internacional de Colombia-PNUD](#)

[FundacionCanguro Colombia](#)

[UNICEF Panamá](#)

[UNICEF Cameroon](#)

[UNICEF Australia](#)

[Kangaroo Mother Care Humanization of Neonatology in solve.mit.edu](#)

[La Metodología Madre Canguro IDEASS Brochure por Hector Martinez](#)

